

Freizeitgestaltung

Café „Frische Brise“

Offenes Café für (Groß-)Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren

- Kosten: 3,00 Euro pro erwachsener Person, kann mit dem Bildungs- und Teilhabegutschein bezahlt werden
- Keine Anmeldung erforderlich, aber nur so viele Besuchende, wie Raumkapazität zulässt. Informationen dazu lassen sich ab ca. 15 min vor Beginn telefonisch erfragen
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Mittwoch von 15:45 – 17:45 Uhr, Jeden Donnerstag von 15.30 – 17.30 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafe-frische-brise/>

Café „Lichtblick“

Offenes Café für Senior:innen

- Beisammensein, Austausch, Vorträge, Lesungen, Bewegungsangebote, Beratung, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Einzelgespräche nach dem Café möglich
- Kostenlos, Anmeldung nicht notwendig
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafelichtblick/>

Café „Willkommen“

Offenes Café für geflüchtete Familien aus der Ukraine

- Kontakte knüpfen, Austauschen, Altersgerechte Spiele und Angebote für Kinder, Parallel in einem anderen laufendes abwechslungsreiches Programm für größere Kinder, Kaffee und Tee
- Eine Sprachmittler:in ist anwesend und kann übersetzen.
- Unabhängig von Kinderzahl kostenlos, Anmeldung nicht notwendig
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Raum 24, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Dienstag von 14.30 – 16.30 Uhr (in den Schulfreien unregelmäßig)
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafe-willkommen-%d0%ba%d0%b0%d1%84%d0%b5-willkommen/>

Deutsche Sprache im Austausch

Offenes Angebot zum Deutsch Sprechen

- Sicherer werden in der deutschen Sprache bei entspannter Atmosphäre und Tee in angenehmer Gesellschaft
- Kosten: 1,00 Euro pro erwachsener Person
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: FBS, Raum 11, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg



Freizeitgestaltung

- Stattfinden: Jeden Freitag von 10:00 – 11.30 Uhr (außer in den Ferien)
- Anmeldung, wenn möglich, telefonisch oder per Mail
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/deutsche-sprache-im-austausch/>

Deutschkurs für Frauen – Imedana ☀️

Für asylsuchende Frauen mit/ohne Kinder

- Schriftliche und mündliche Deutschkenntnisse, Kinderbetreuung möglich, Fahrtkosten können teilweise erstattet werden
- Kursbesuch nur mit Anmeldung möglich
- Kontakt: 0911 / 431 47 19, E-Mail: imedana@gmx.de
- Adresse: Südpunkt, Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Dienstag von 09.30 – 12.30 Uhr
- <https://www.imedana.de/angebote/deutschkurs/>

Frauencafé 🍷☀️

Café für Drogen konsumierende Frauen*

- Beratung, Informationen, Gemeinschaft, Krisenintervention, Kinderbetreuung, Sachspenden, Veranstaltungen, Laptop mit Internetzugang, Nutzung von Dusche, Waschmaschine und Trockner möglich, Medizinische, rechtliche und sozialpädagogische Sprechstunden
- Jeden Dienstag und Donnerstag Mittagstisch für Mutter und Kind von 13.00 – 14.00 Uhr
- Termine für Veranstaltungen und Sprechstunden auf der Homepage
- Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
- Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag: 13.00 – 16.00 Uhr
- https://www.lilith-ev.de/angebote_frauencafe.php

Freizeitprogramm „Come Together“ ☀️

Freizeit- und Begegnungsangebote sowie Ausflüge für Menschen mit und ohne HIV

- Das Freizeitangebot wird regelmäßig neu zusammengestellt, das Programm ist auf der Homepage zu finden
- Das Angebot ist kostenlos, bei Interesse bitte ca. 2 Wochen im Voraus anmelden
- Kontakt: 0911 / 230 90 35, E-Mail: freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/leben-mit-hiv-aids/freizeit-selbsthilfe/freizeitprogramm.htm>

Imedana Ausflüge ☀️

Für geflüchtete Frauen mit/ohne Kinder und LGBTQA* Personen

- Ausflüge in Nürnberg und Umgebung zu Orten der Kultur, Freizeitgestaltung und Information, z.B. Schwimmbäder, Museen, Beratungsstellen, Bibliotheken, Feste, Sportanlagen, etc.
- Kontakt: 0911 / 431 47 19, E-Mail: imedana@gmx.de



Freizeitgestaltung

- Adresse: Zickstraße 8, 90429 Nürnberg
- Termine auf der Homepage
- <https://www.imedana.de/angebote/ausfl%C3%BCge/>

Integrationszentrum „First Steps“

Für Geflüchtete und Neuzugewanderte

- Kostenlose Bildungs-, Begegnungs- und Freizeitangebote
- Kontakt: 0172 6215936
- Adresse: Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: 08.30 – 16.30 Uhr
- <https://www.johanniter.de/juh/lv-bayern/rv-mittelfranken/unsere-standorte-einrichtungen-in-mittelfranken/detailseite/integrationszentrum-first-steps-2165/>

Internationales Frauencafé

Für asylsuchende Frauen und ihre Kinder aus Nürnberg und Nordbayern

- Informationen, Orientierung, Gemeinschaft, Kinderprogramm
- Kontakt: 0911 / 431 47 19, E-Mail: imedana@gmx.de
- Adresse: Villa Leon, Philipp-Körber-Weg 1, 90439 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Dienstag (ausgenommen Schulferien und Feiertage) von 13.30 – 15.30 Uhr
- <https://www.imedana.de/internationales-frauencaf%C3%A9/>

Jugendmigrationsdienst – AWO

Für junge Menschen mit Migrationsgeschichte ab 12 bis einschließlich 26 Jahren

- Beratung zu den Themen Bewerbung, Ausbildung, Beruf, Schule, Studium, Sprache und Integrationskurse, Aufenthaltserlaubnis, Finanzen, Wohnen, Freizeit und Gesundheit, Angebot von Deutsch- Englisch- und PC-Kursen
- Kostenlos und vertraulich, Termine nur nach Vereinbarung
- Kontakt: 0911 / 27 41 40-27, E-Mail: info@jmd-nbg.de, oder über das Kontaktformular auf der Website
- Adresse: Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr, Montag bis Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr
- <https://www.jmd-nbg.de/>

Jugendmigrationsdienst – Stadtmission

Für 12- bis 27-Jährige mit Migrationshintergrund

- Beratung und Hilfe, Begleitung und Vermittlung von Integrationskursen, Außerschulische Förderung, Hilfe bei der beruflichen Orientierung, Kurse und Veranstaltungen
- Termine nach Vereinbarung
- Kontakt: 0911 / 239 827 13, E-Mail: elke.doerr@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg



Freizeitgestaltung

- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/jugendmigrationsdienst/>

Kurse der FBS ☀️

- Eltern-Kind-Kurse, Kinderkurse, Schwangerschafts-, Erziehungs-, Partnerschafts-, Koch-, Gesundheits- Sprach-, Integrations-, Online-, Spaß- und Kreativkurse
- Kosten: Einige Kurse können mit dem Bildungs- und Teilhabegutschein bezahlt werden, Personen mit Nürnberg-Pass erhalten 33% Ermäßigung auf das komplette Kursprogramm, der Nürnberg-Pass und Bildungs- und Teilhabegutschein können zusammen verwendet werden, Studierende mit einem Studierendenausweis erhalten 10% auf das Kursprogramm, manche Gesundheitskurse sind je nach Krankenkasse rückerstattungsfähig
- Aktuelles Kursprogramm auf der Homepage
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- <https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/>

Liliput – Mutter + Kind 🍷🍷☀️

Für ehemals oder aktuell Drogen konsumierende Mütter und Schwangere, sowie Kinder von Konsumierenden

- Beratung und Begleitung für Mütter und Schwangere, Beratung für Kinder, videogestütztes Bindungstraining Marte Meo, Gruppenangebote für (werdende) Mütter und für Kinder, pädagogische Spiel- und Förderangebote für Kinder im Einzel- oder Gruppensetting, Freizeitangebote, Präventions- und Informationsveranstaltungen, Tragehilfeprojekt „Baby to go“, KinderZeit (betreutes Spielangebot), Offene Müttersprechstunde, Sachspenden, Kinderbetreuung während Beratungsterminen, Termine für Veranstaltungen auf der Website
- KinderZeit: Dienstag, Donnerstag und Freitag von 13.00 – 16.00 Uhr
- Erreichbarkeit: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr
- Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
- Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- https://www.lilith-ev.de/angebote_liliput.php

Lunch together ☀️

Geselliges Mittagessen für Klient:innen und Vereinsfreund:innen der AIDS-Hilfe

- Anmeldung ist nicht notwendig
- Adresse: Restaurant Estragon, Jakobstraße 19, 90402 Nürnberg
- Stattfinden: jeden letzten Samstag im Monat von 11.00 – 14.00 Uhr
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/leben-mit-hiv-aids/freizeit-selbsthilfe/freizeitprogramm.htm>

Ökumenische Wärmestube 🍷🍷☀️💧✉️

Für Obdachlose



Freizeitgestaltung

- Essen und Trinken, Dusche, Waschmaschine, Postadresse, Gottesdienste, Freizeitgestaltungsangebote, JVA- und Krankenhausbesuche, Beratung
- Kontakt: 0911 / 44 39 62, E-Mail: oekumenisch@waermestube-nuernberg.de
- Adresse: Köhnstraße 3, 90478 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 9.30 - 12.45 Uhr und 13.15 - 16.30 Uhr, Mittwoch: 9.30 - 12.45 Uhr
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/oekumenische-waermestube>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/oekumenische-waermestube/>

Positiver Kaffeeklatsch ☀️

Klatsch und Tratsch für Menschen mit HIV und befreundete Personen

- Anmeldung ist nicht notwendig
- Adresse: Fliederlich-Zentrum, Sandstraße 1, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/leben-mit-hiv-aids/freizeit-selbsthilfe/freizeitprogramm.htm>

Queer Café International 🏳️‍🌈☀️

Offenes Café für LGBTIQ* Geflüchtete

- Beratung, Austausch
- Kontakt: 0911 / 42 34 57 0, E-Mail: verein@fliederlich.de
- Adresse: Fliederlich e. V., 1. Stock, Sandstr. 1, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Donnerstag von 13.00 - 15.00 Uhr
- <https://www.fliederlich.de/>

Queere Gruppenangebote ☀️

Für LGBTIQ* Personen und deren Angehörige

- Gemeinschaft, Austausch, Unterstützung und Unternehmungen
- Multiple Gruppen spezifisch für die verschiedenen sexuellen und geschlechtlichen Identitäten queerer Personen unterschiedlicher Altersgruppen, sowie eine Elterngruppe (für Eltern queerer Kinder), eine Regebogenfamiliengruppe (für queere Familien) und eine queere Nerdgruppe (für queere und queerfreundliche Nerds)
- Die Termine für die Gruppentreffen stehen auf der Homepage
- Kontakt: 0911 / 42 34 57 0, E-Mail: verein@fliederlich.de
- Adresse: 1. Stock, Sandstraße 1, 90443 Nürnberg
- <https://fliederlich.de/index.php/gruppen>

Rampe e. V. 🏳️‍🌈☀️

Beratung für Jugendliche und Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen



Freizeitgestaltung

- Beratung, Peerberatung, Gruppenangebote, Stabilisierung, Betreuung, Suchtarbeit, Wohnungslosenhilfe, Eingliederungshilfe, Beschulung zur Nachholung von Quali/dem mittleren Schulabschluss, Sportangebote, Kreativwerkstatt
- Kontakt: 0911 / 240 33 43, E-Mail: info@rampe-nbg.de
- Adresse: Dürrenhofstr. 47, 90478 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 9.30 – 15.30 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- <http://www.rampe-nbg.de/>

Restaurant Estragon

Inklusives Restaurant mit einer mediterranen Speisekarte

- Estragon-Rabattkarte: mit ihr erhalten Menschen mit HIV und geringem Einkommen 50% Rabatt auf alle Speisen und Getränke im Restaurant Estragon. Die Rabattkarte gibt es auf Antrag bei der AIDS-Hilfe Nürnberg.
- Kontakt AIDS-Hilfe: 0911 / 230 903 40, E-Mail: Helmut.erhardt@aidshilfe-nuernberg.de
- Kontakt Restaurant Estragon: 0911 / 241 80 30, E-Mail: info@estragon-nuernberg.de
- Adresse: Jakobstraße 19, 90402 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag: 11.30 – 22.00 Uhr, Samstag: 17.00 – 22.00 Uhr
- <http://www.estragon-nuernberg.de/>
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/restaurant-estragon/restaurant-und-tagungszentrum/estragon.htm>

Sprache und Integration – FBS

- Für Familien mit Migrationshintergrund
- Beratung, Sprach- und Konversationskurse, Veranstaltungen
- Kontakt: 0911 / 274 76 69, E-Mail: mayrl-kara@fbs-nuernberg.de oder 0911 / 28 43 04, E-Mail: gut@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag von 9.00 – 12.0 Uhr (Zimmer 10, 1. OG), Dienstag (Zimmer 15, 1. OG) von 09:00 – 12:00 Uhr, Mittwoch (Zimmer 15, 1. OG) von 13:30 – 16:00 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/sprache-und-integration/>

Tagesstätte OASE

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

- Stabilisierung des Gesundheitszustandes, Unterstützung, Psychoedukation, Gemeinschaft, Gesprächsstunden, Alltags- und Freizeitgestaltung, Tagesstruktur, Kurse zur Alltags- und Krankheitsbewältigung, kreative und sportliche Angebote
- Voraussetzung: Diagnostizierte psychische Erkrankung, Weiteres (Kennenlernphase, Finanzielles, etc.) wird in einem Aufnahmegespräch besprochen
- Nordstadt-OASE
 - Kontakt: 0911 / 322 60 83, E-Mail: oase@stadtmission-nuernberg.de
 - Adresse: Burgschmietstr. 40 (Rückgebäude), 90419 Nürnberg
- Südstadt-OASE



Freizeitgestaltung

- Kontakt: 0911 / 891 97 10, E-Mail: suedstadt-oase@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Schonerstraße 7, 90443 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/tagesstaette-oase/>

Tagestreff FrauenZimmer

Tagestreff für Frauen

- Essen, Beratung, Dusche, Postadresse, Waschmaschine
- Dienstags um 12.00 Uhr Mittagessen für 2 Euro
- Donnerstags um 10.30 Uhr Frühstück für 2 Euro
- Kontakt: Telefon: 0911 / 26 69 56, E-Mail: frauenzimmer@heilsarmee.de
- Adresse: Hessestr. 10, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 10.00 bis 16.00 Uhr, Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr
- www.frauenzimmer-nuernberg.de

